

# 4月の予定

## 4/3（日）当事者会

13:30～14:30

過ごす場所、過ごし方、GWの乗り切り方などのテーマで話し合う予定。

## 4/23（土）話し合い

13:30～14:30

来月のサロンの行事予定、近況、サロンで知り合うきっかけやツールなどについて。

## 4/30（土）生活相談

13:30～14:30

本年度から、テーマを設定して～例えば、「幻聴」その乗り切り方など皆で話し合えたらと思います。個人的な相談も適宜お聴きします。どうぞご利用下さい。新型コロナウイルス感染拡大が続いています。予定は変更になる場合があります。

なごやかサロン